





# 校党委书记张智强, 副书记何星海、朱惠蓉分赴三家附属医院参加教育实践活动动员

**曙光医院召开党的群众路线教育实践活动动员大会**

本报讯 9月17日下午,曙光医院党的群众路线教育实践活动动员大会在东南二楼阶梯教室召开。校党委书记张智强, 党委、校长办公室主任蔡贞贞, 校第二督导组组长严恩清出席动员大会。医院党政领导班子、党委、委员等相关人员 120 余人参加会议。会议由曙光医院党委书记马俊骥主持。

曙光医院院长周华向大会报告了医院教育实践活动的前期准备和调研情况,对活动作出部署。他表示,医院将牢牢聚焦“四风”问题,广泛听取意见建议,针对前期调研中初步排摸出的突出问题以及具体表现,认真加以解决;坚持落实五个“始终”,结合医药行业特点,以“扬长处、助推广,找不足,想对策;提建议、促改进”的工作思路,创新开展以党总支、党支部为主体的“错位调研”等“自选动作”。

严恩清表示,督导组将切实履行职责,尽职尽责,不包办、全程督导、巡回指导,加强监督检查,抓好传达、督促,在“查摆问题、开展批评”与“整改落实、建章立制”两个重要环节上强化督导工作;参加重要会议和各项活动,掌握医院活动进展情况,提出工作意见,参加专题民主生活会议;总结推广医院开展活动典型经验,分析存在在问题,及时加以解决。督导组还公布了联系方式。

张智强在讲话中对医院认真完成教育实践活动的前期准备工作予以肯定,并代表学校党委提出要求。张书记指出,曙光医院作为大学的附属医院,肩负着病有所医、学有所教的重要责任。医院党委要充分认识到教育实践活动的重大意义,聚焦于作风建设,各级干部要着力解决人民群众反映突出的问题,将四个“做实”贯穿教育实践活动的各个环节,即听取意见、调查研究要做实,制定整改措施、落实整改要做实,建立长效机制、执行各项制度要做实,党员群众受教育要做实。张书记强调,医院党委是教育实践活动的责任主体,要把组织开展教育实践活动与认真做好医院改革发展和医、教、研等各项工作紧密结合起来,统筹兼顾、合理安排,做到两手抓、两促进、两不误,积极配合好学校督导组工作。(曙光医院)

# 龙华医院召开党的群众路线教育实践活动动员大会

本报讯 9月18日下午,龙华医院召开党的群众路线教育实践活动动员大会。校党委副书记何星海, 校第一督导组组长顾家柱出席会议,医院党委书记阮龙德,院长兼党委副书记肖臻等医院党政领导、党委委员等相关人员百余人参加会议。会议由肖臻主持。

阮龙德作动员报告,对医院开展教育实践活动提出三方面要求:要认真学习,充分认识教育实践活动的重大意义;要聚焦现状,找准医院班子“四风”方面的突出问题;要加强引导,精心组织确保教育实践活动取得实效。医院要虚心听取意见、调查研究,制定、落实整改措施,建立长效机制,执行各项规章制度,党员群众受教育等四个方面工作,进一步转变作风、密切党群关系,树立为民务实清廉的形象。

顾家柱在发言中表示,督导组要紧紧依靠各级党组织,切实做好督导工作,做到全程督导、勤于指导、监督检查,坚持以身作则,以好的作风做好督导。顾家柱还公布了督导组的联系方式。

何星海在讲话中肯定了医院党委所做的大量准备工作,他强调,要将教育实践活动作为执政党自我净化的一种方式,要以饱满的政治热情、良好的精神状态投入到此项活动中去,要将活动开展做到真正有效果,不搞形式主义。“照镜子”,是要查找问题,只有问题查准了,才能进一步整改落实。医院要将“两手抓”的问题与医、教、研,精神文明建设等各项工作紧密结合,也要积极配合学校督导组做好各项工作。

龙华医院表示将以党的群众路线教育实践活动为契机,把开展教育实践活动与贯彻党的十八大精神结合起来,并与医院的医、教、研,精神文明工作紧密结合,做到两手抓、两不误、两促进,以此为动力,更好地推动医院建设,满足社会的健康需求,积极争创全国文明单位,促进医院可持续发展。(龙华医院)

# 岳阳医院召开党的群众路线教育实践活动动员大会

本报讯 9月17日下午,岳阳医院召开党的群众路线教育实践活动动员大会。校党委副书记朱惠蓉, 校第一督导组组长顾家柱出席动员大会。岳阳医院院长房敏、党委副书记黄铮等党政领导、党委委员等 80 余人参加会议。

房敏作动员报告,对医院教育实践活动提出四方面要求。他指出,医院要深刻领会开展教育实践活动的重大意义,通过认真学习、深入思考、广泛交流,深刻认识到开展教育实践活动的重要性和紧迫性;要坚持开门搞活动,多渠道、多方面听意见,找准医院党员干部“四风”方面的突出问题;要紧扣目标要求,着眼自我净化、自我完善、自我革新、自我提高,以整风精神开展教育实践活动;要加强组织领导,稳妥有序推进,确保教育实践活动取得实效。

顾家柱代表校督导组表示将紧紧依靠学校、医院两级党组织来开展工作,严格按照学校要求,全程督导,加强监督,切实做好各项工作。顾家柱还公布了督导组的联系方式。

朱惠蓉在讲话中肯定了医院党委对教育实践活动的重视程度,以及所做的大量前期调研和准备工作。她对医院开展教育实践活动提出三点意见:要充分认识到教育实践活动的重大意义,以饱满的政治热情和良好的精神状态,积极投身教育实践活动;要在实事上下功夫,统筹兼顾合理安排,在推进中心工作中深化活动,借活动之力破解工作中的难题,把党员干部在活动中激发出来的工作热情、进取精神转化为工作动力,用各项工作成果衡量和检验教育实践活动的成果;医院要积极配合学校督导组的工作,督导组要根据医院特点实事求是地帮助医院有序开展教育实践活动,把督导工作予以服务之中,提出建议,推动工作。(岳阳医院)

# 校督导组先后到附属龙华、岳阳、曙光医院检查指导教育实践活动

本报讯 9月10日、11日,校督导组先后到龙华医院、岳阳医院、曙光医院,检查指导党的群众路线教育实践活动开展情况。

10日上午,第一督导组组长顾家柱带队一行3人到达龙华医院。医院院长肖臻、院党委副书记李赣, 党办主任杜兰屏及医院教育实践活动领导小组部分成员参加会议。李赣向督导组汇报了医院开展党的群众路线教育实践活动前期准备,实施方案的制定及调研问卷等情况,并介绍了医院将要开展的各项相关工作。督导组对医院开展教育实践活动实施方案给予肯定,并对具体实施工作给予指导。

当天下午,第一督导组来到岳阳医院,听取院长房敏关于教育实践活动前期准备情况的汇报。医院党委书记黄铮及医院教育实践活动领导小组部分成员参

# 校督导组先后到附属龙华、岳阳、曙光医院检查指导教育实践活动

加会议。岳阳医院于8月发放调查问卷670份,开展教育实践活动前期调研工作,整理出第一手资料和数据。督导组对医院已开展的筹备工作表示肯定,并对具体实施工作给予指导。

11日上午,校第二督导组在组长严恩清的带领下到曙光医院指导教育实践活动开展情况。曙光医院党委书记马俊骥携医院教育实践活动领导小组成员向督导组汇报工作。督导组就医院教育实践活动动员大会筹备等具体工作对医院进行指导。曙光医院将结合实际创新教育实践活动特色,开展党总支、党支部“错位”“调研”等“自选动作”内容,通过员工沙龙、团委微博、院报专栏、局域网专栏及专题讲座等宣传平台营造活动氛围。(宣传部)

**2013年斯里兰卡传统医药展**

我的一行6人代表上海参加

本报讯 暑假期间,我校及上海中医药大学一行6人赴斯里兰卡首都科伦坡,代表上海市参加2013年斯里兰卡传统医药展(Ayurveda-Expo2013)。参展期间,原博物馆讲解员、现针灸学院讲师郭孟虎作关于中国传统医学与针灸利用现状的英文讲座,大获好评。展会结束后,访问团与科伦坡市政传统医学政府部门进行交流座谈,并参观政府部门管理下的传统医药制药厂和免费医疗诊所。

我校在本次展会上租借了两个展位。展位以介绍中医理念、针灸推拿和原生态中药为主,同时介绍我校尤其是国际教育学院的情况。博物馆方面展出了导引图、艾灸图等幅古典轴,悬挂展出两个原药膳标本。展品方面,五个定制亚克力展柜中分别展出了仿古九针、仿古瓷药瓶、竹拔罐和艾灸盒,刮痧板套装和玉石按摩器以及针灸人模型。滚动播放的双语投影视频内容有:阴阳、五行、中国历史长河、中医名小故事、上海中医药大学主题片和我校国际教育学院宣传片。此外,展位还张贴了一些我校海报和旗帜,发放国际教育学院的宣传资料和上海中医药大学博物馆的介绍,以及纪念品香囊等。

据悉,一年一度的斯里兰卡传统医药展是由斯里兰卡国家商会携手原药部、工商部以及其他一些部门联合举办的一项国际性展会,至今年已经是第四届了。“传统医药展的全称名为国际原生态健康护理展和商贸会,旨在搭建一个平台,让传统医学界的相关从业人员分享经验,并协助向全世界传播阿育吠陀(即梵文 Ayurveda,意为生命知识或长生之术,是印度的传统医学)的原生态药理学知识和治疗方法。(徐蕾)



**图片新闻**

9月18日,我校基础医学院组织多名教师和学生志愿者赴张江镇江春社区义诊。上午9点,义诊活动刚刚开始,社区的居民们便已经排起了长队,教师志愿者们认真地为一个一个前来咨询的居民号脉并进行详细问诊,居民们提出的每一个问题他们都细致地回答,给出具体建议。期间有近200名群众进行了健康咨询,近300名社区群众接受学生志愿者们为他们测量血压等服务。本次义诊活动得到了社区居民的普遍认可和好评,不仅进一步深化了我校与张江镇的合作,更为广大教师和学生提供了理论联系实际的平台。(基础医学院)

# 市中医医院与陈云纪念馆 共建廉政教育基地

本报讯 不久前,市中医医院与陈云故居暨青浦革命历史纪念馆共建廉政教育基地揭牌仪式在青浦隆重举行。市中医医院党委书记孙虹、陈云纪念馆馆长徐建平在仪式上讲话并为廉政教育基地揭牌。仪式由该院党委副书记、纪委书记沈凌云主持。

# 专业委员会成立大会暨学术研讨会召开

**岳阳医院李斌教授当选世界中医药学会联合会皮肤科分会副会长、李福伦博士当选理事**

在陈云塑像前,医院14名新党员面向党旗,在孙虹领誓下庄严宣誓。随后,大家参观了展厅和陈云故居,缅怀陈云同志卓越不凡的历史功勋,牢记他“不唯上、不唯书、只唯实”的思想精髓。当天还进行了义诊咨询活动。

陈云纪念馆是“全国爱国主义教育示范基地”“全国廉政文化教育基地”,今后还将成为该院党员、干部和职工廉洁行医、廉洁从业的重要思想园地和教育阵地。(张钦)

本版责任编辑 王薇

# 很多纸巾藏着细菌

当你用纸巾擦嘴、擦手的时候,看似洁净的纸巾中也可能有更多细菌带给你。近日,北京市工商局发布“2012年度流通领域纸制品质量监测结果”,在卫生纸、卫生巾、纸巾(含湿巾)、婴儿纸尿裤、纸杯5类纸制品中,共检出43种不合格产品。

北京工商局委托国家纸制品质量监督检验中心和北京市理化分析测试中心,对市场上销售的纸制品进行了质量监测,结果显示,妮飘迷你手帕纸等产品柔软度不合格,京奇隆、小宝贝等品牌卫生纸产品标识不符合要求,而比童牌条形标准无纺布卫生巾、九佳牌卫生巾湿巾、法门寺牌生活用纸等6款产品被检出细菌或真菌超标。一向被人们用作清洁消毒的卫生用品并不“卫生”,这至少让消费者慌了神。究竟如何挑选、使用生活用纸呢?

**卫生纸:乳白色、不掉粉才是好纸**

国家规定,卫生纸纸指“厕所用纸”,与纸巾执行的卫生标准不同,前者的细菌菌落总数要求小于600个/克,而后者应小于200个/克。因此不能将卫生纸用作擦手或擦嘴。国际食品包装协会秘书长董金狮表示,一般情况下,好的卫生纸应为乳白色,纸质粗糙,没有洞眼或杂质,使用时不会掉粉。有些散装出售的卫生纸,由于拆了外包装,缺少了应有的保护,容易沾染细菌,建议尽量不要购买。

**纸巾纸:“100%纯木浆”不一定最好**

许多人认为木浆做的纸更天然,是最好的,其实不然。纸巾纸、餐巾纸的生产原料主要有棉浆、木浆、草浆、白纸边(未印刷的纸边)等,其中棉浆是最好的,木浆其次,草浆和白纸边差一些。还有些“纯木浆”其实是回收纸,国家规定回收纸不能用于生产纸巾。董金狮提醒,纸巾纸不能太白;将重叠的纸巾纸剥离后,每一单层都没有洞眼;撕开时不能有明显的掉纸粉情况;打湿后拧干,摊开时要无明显破损。

**湿纸巾:发黏的可能对身体有害**

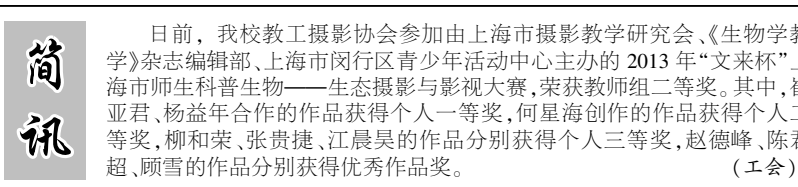
正如北京市工商局的抽查结果,市场上部分打着“卫生湿巾”、“清洁湿巾”旗号的产品仍可能细菌、真菌超标。董金狮表示,一般湿巾达不到消毒的要求,而且很多湿巾中会添加酒精、香精和防腐剂成分,容易带来安全隐患。因此,用湿纸巾擦手的清洁效果远远不及洗手。如果湿巾有怪味,很可能加了消毒液等成分,要谨慎选择。如果湿巾过黏,与食物间接接触,可能对人体有害。此外,选购时一定要注意生产企业名称、执行标准、生产日期,有效日期等信息是否齐全。(转自:生命时报)

# “中医药文化展”在美国圣马丁大学隆重举行

本报讯 由我校与美国圣马丁大学联合主办、上海中医药博物馆承办的“中医药文化展”不久前在圣马丁大学隆重举行。展览分为“上海中医药博物馆馆藏精品图片”“中医药文物(复制)”“中药标本”“现代中医诊断模式”等四个主题,以吸引观众对中医药文化的进一步了解和兴趣。

“中医药文化展”开幕当天,美国华盛顿州前州务卿、州议员、州中医协会会长、大学教授、医学专家和我校师生代表等各界人士150余人出席开幕式。圣马丁大学校长和我校副校长小明互赠礼品。

真正起到中西方文化交流的作用。他表示,将积极推动此项工作,提供更多渠道和平台,帮助中医药文化走向世界。展览期间还举行了《(中西医学的交汇)(针对专业学者)》、《(中医药饮食文化)(针对社区居民)》和《(中医药的基础知识和应用)(针对青少年)》等各类讲座和互动。



日前,我校教工摄影协会参加由上海市摄影教学研究会、《生物学教学》杂志编辑部、上海市闵行区青少年活动中心主办的2013年“文来杯”上海市师生科普生活——生态摄影与影视大赛,荣获教师组二等奖。其中,崔亚君、杨益生合作的作品获得个人一等奖,何星海创作的作品获得个人二等奖,柳和荣、张贵捷、江震昊的作品分别获得个人三等奖,赵德峰、陈君超、顾雪的作品分别获得优秀作品奖。(工会)

# 美国斯坦福大学 Jeffrey S. Glenn 教授 赴曙光医院肝病所作学术交流

本报讯 应曙光医院肝病研究所邀请,9月9日下午,美国斯坦福大学医学院 Jeffrey S. Glenn 教授赴该院作主题为“针对肝纤维化病因与效应机制的治疗研究”(Developing treatments for causes and effects of liver fibrosis)的学术报告。肝病研究所刘纪博士主持交流会,院内外30余位研究人员与研究生等参加。

Glenn 教授在报告中还介绍了其研究团队应用血管新生体外模型,筛选中药复方——扶正化瘀方抗血管新生的活性成分及其相关机制,发现了多种效应成分及其剂量范围。随后,肝病所赵志敏博士、谭烨博士生分别汇报各自关于“中药与肝脏血管新生”研究的工作进展。我校副校长刘平教授、肝病所刘成海教授与 Glenn 教授就肝纤维化的 HDV 病理机制、中医药防治机制等进行了广泛讨论,形成了新的合作共识。(许丽莉)

# 龙华医院杨吉勇作为市第十六批 赴滇志愿者出征云南迪庆

本报讯 9月4日,第十六批上海青年志愿者赴滇服务接力队出征仪式在虹桥机场10号门大厅举行。共青团上海市委书记夏科家、团市委副书记刘刚、市青基会理事长吴仁杰等陪同赴滇,青年志愿者们将参加将在云南迪庆藏族自治州、发挥中医药的优势,展示良好的中医青年形象。龙华医院党委副书记李赣,普外科主任张静洁,团委副书记平立,副书记黄景山,校团委副书记成琳等到机场欢送杨吉勇。

赴滇扶贫接力计划至今已是其第十六个年头。截至目前,我校已派出王晔、吴欢等十余名医院志愿者赴云南、新疆等地开展志愿服务。他们以自己的岗位上兢兢业业,用热情和专业知识和技能服务当地,很好地弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,得到上海团市委和上海各地团省委的一致肯定,也为“上海青年志愿者”的旗帜增添了绚丽色彩。(团委)

# 上海石氏伤科骨与关节健康论坛隆重召开

本报讯 近日,近两百名来自全国各地的医学同道汇集申城,参加“上海石氏伤科骨与关节健康论坛”,共探骨与关节领域的前沿进展与传统研究。会议主办方曙光医院院长周华到会并致辞。石氏伤科传承人石印玉教授出席大会并演讲,畅谈石氏伤科治疗骨关节病的相关研究进展。此外,大会还邀请了国际骨关节炎研究学会主席 Prof Virginia Byers Kraus 等6位国际骨关节领域的一线专家作学术报告,同时还邀请了国内各地的10余名知名专家作交流发言。

在社会普遍老龄化趋势下,骨关节炎的患病率在不断上升。根据卫生部2009年的流行病学调查结果,中国60岁以上女性膝骨关节炎的患病率为46%,接近白人女性的两倍。目前,临床上尚缺少真正意义上的骨关节炎治疗药物,现代医学多以症状治疗为主,晚期则进行关节置换术。为了应对骨关节炎病程长、病机复杂、易致残等特点,与会专家认为应建立骨关节炎亚学科,完善以病人为中心的中西医结合的全程治疗模式。而传统医学,特别是中医流派在骨关节炎的治疗方面积累了丰富的临床经验,值得向更多地交流和推广。(吴玉云)

本版责任编辑 王薇

# 科普送进中学课堂 龙华医院把中医药

本报讯 日前,来自龙华医院各科室的11位青年医生脱下白大褂,站上了本市西南位育中学的讲台,每个人要在限时8分钟内完成一段中学生“强身一变”,都成了此次教学比赛的小评委,他们要选一选心目中的“好老师”。据龙华医院党委副书记李赣介绍,此次“中医药科普课程进课堂”项目教学比赛决赛,其实是龙华医院中医药科技实践工作站的科普品牌项目之一,旨在推进中医药科普健康知识进校园。此次讲课的医生都是在医院内经过层层遴选脱颖而出的“潜力老师”,而这已经不是这些医生第一次当老师了。

教学比赛现场,龙华医院皮肤科李燕娜医生为学生们解答了青春期的“面子问题”。她告诉同学们,每天的洗脸次数以3次为最佳,同时还要注意控制水温,34摄氏度左右的温水洗脸最为适宜,动作要轻柔,面巾要柔软。对于校园生活中难免的擦破、磕破,来自医院骨科的张霞医生现场指导了同学们如何实施简易的急救止血。他请上一位男同学,取下红领巾结扎住伤口,再拿一支笔将红领巾卷起来,并告诉同学们暂时止血后应立即马送医院。他还介绍说,对于玻璃或其他锐器刺入手臂等情况,切忌轻易将其拔出,因为这可能引发大出血、气胸等严重后果。考虑到大部分学生都不了解自己的血型,但却充满了好奇,医院的检验科陈伟琴医生特地向学生们介绍了血常规相关知识。之后,陈伟琴还现场为班上的一位男同学化验了血型,短短几分钟结果就出来了。男生也兴奋地表示,虽然常常会在生病时去医院验血,但这却是他第一次真正了解到自己的血型。互动最热烈的,就要属医院推拿科王赛娜医生带来的颈椎养生功了。跟着王医生的口令,学生们做得有模有样、不亦乐乎。

除了定期举办培训班,通过讲课、互动实验等形式把中医药知识传递给青少年,中医药实践工作站还与本市部分区县的青少年活动中心 and 重点中学结成了对子,以接收优秀的学生进站,进行探索性的课题研究,培养中医创新型人才。截至目前,已有9位高中生的6个中医药课题在上海市的创新大赛等市级科技比赛中获得一、二、三等奖的好成绩。(李赫)

# 科普送进中学课堂 龙华医院把中医药

据了解,龙华中医药实践工作站是在上海团市委和上海青少年科技人才培养基地之一,工作站充分发挥龙华医院在中医药临床教学与科研上雄厚的专业优势,依托医院先进的硬件设施,为青少年学生提供中医药知识的科普服务和课外科研平台,培养他们对中医药学的兴趣和实践创新能力,为挖掘培养青少年中热爱中医药学、具有发展潜力的人才子提供培养基地。

作为中医药实践工作站的一个新项目,中医科普课程进课堂即是希望通过遴选医院内优秀的科普教师和科普课程,进而推广到中学课堂,让中医药在孩子们眼中不再是神秘的、遥远的,同时,还要藉此平台激发青少年对中医药的兴趣,培养青少年的中医“粉丝”。另外,通过这类教学比赛产生的优秀科普课程,还将被推广至本市其他各中小学。

除了定期举办培训班,通过讲课、互动实验等形式把中医药知识传递给青少年,中医药实践工作站还与本市部分区县的青少年活动中心 and 重点中学结成了对子,以接收优秀的学生进站,进行探索性的课题研究,培养中医创新型人才。截至目前,已有9位高中生的6个中医药课题在上海市的创新大赛等市级科技比赛中获得一、二、三等奖的好成绩。(李赫)

# 光荣榜

- “全国师德楷模”——洪汉英
- “国家级精品资源共享课程”——《针灸学》
- “2013年国家级精品视频公开课”——《走进中药》
- “国家级大学生校外实践教育基地”——我校与上海市闸北区社区卫生服务管理中心共同建设的临床技能综合培训中心
- “2012年国家科技进步二等奖”(我校为第二单位)——方肇勤领衔的《病证结合动物模型的制备方法与应用》
- 2013年“上海市教书育人楷模提名奖”——严世芸
- 2012年“宝钢奖”——王忆勤
- “上海市体育和健康教育精品课程”——《传统保健体育》、《运动与中医》
- “上海市示范性全英语课程建设”——《针灸学》

2012年“卫生部有突出贡献中青年专家”	房敏 胡义扬
2012年“全国卫生系统先进集体”	曙光医院
2012年“全国卫生系统先进工作者”	陈红凤
2013年“上海市卫生系统先进集体”	龙华医院肿瘤科 曙光医院肝病临床中心 岳阳中西医结合医院急诊医学科
2013年“上海市卫生系统先进工作者”	李和根 周文琴 胡兵 李赣 周华 张雅丽 赵咏芳 曹月龙 薛 甯 管 颖 马晓岚
2012年上海市科技进步一等奖	吴焕金领衔的《艾灸温养脾胃治疗肠腑病症的技术与临床应用》
2012年上海市科技进步二等奖	胡义扬领衔的《以肠道为主要靶位的健脾活肠方防治酒精性肝损伤研究》
2012年上海市科技进步三等奖	袁如兴领衔的《穴位数字化虚拟人操作平台的建立与应用》 袁如兴领衔的《滋补肝肾、通络解毒法治疗帕金森病的临床应用及作用机制》 高月求领衔的《慢性肝病补肾健脾利湿治法及其免疫作用机制的临床应用》 陈祖君领衔的《扶正法为主治疗轻中活动度系统性红斑狼疮的临床及作用机制研究》 周永明领衔的《慢性再生障碍性贫血虚瘀机制及中医药策略性应用》